

Załącznik
do rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości
z dnia 20 grudnia 2022 r. (Dz. U. poz. 2791)

WZÓR

Sprawozdanie z działalności fundacji		za rok 2025	
Podstawa prawna: <i>Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz.U. 2020 r. poz. 2167 oraz z 2022 r. poz. 2185)</i>			
☐ <i>Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;</i> ☒ <i>We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (–);</i> ☐ <i>Pola wyboru należy uzupełnić przez wstawienie pojedynczego znaku X.</i>			
Nazwa organu sprawującego nadzór: <i>Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej</i>			
I. Dane fundacji			
1. Nazwa fundacji			
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	1. Kraj: POLSKA	2. Województwo: Małopolskie	3. Powiat: m.Kraków
	4. Gmina: m.Kraków	5. Ulica: TARNOWSKIEGO	6. Nr domu: 6
	7. Nr lokalu: 3	8. Miejscowość: Kraków	9. Kod pocztowy: 30-528
	10. Nr telefonu (fakultatywne):	11. Adres poczty elektronicznej:	12. Nr faksu (fakultatywne):
13. Adres do korespondencji (jeżeli jest inny niż adres siedziby): nie dotyczy			
14. Adres strony internetowej (jeżeli fundacja posiada stronę www) www.understanding.pl			

3. Nr REGON:	365139672	4. Data wpisu do KRS:	10.08.2016	5. Nr KRS:	0000631738
6. Dane członków zarządu fundacji / dane likwidatora (według aktualnego wpisu w KRS)	Imię i nazwisko ALEKSANDRA MYKOWSKA			Funkcja PREZES ZARZĄDU	
7. Numer NIP fundacji	6793132371				
8. Wszystkie cele statutowe fundacji	Celami Fundacji są: 1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób; 2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym; 3) podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej; 4) działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego; 5) działalność na rzecz integracji cudzoziemców; 6) ochrona i promocja zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2016 r. poz. 1638); 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych; 8) promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy; 9) działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn; 10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym; 11) działalność wspomagająca rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości; 12) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych; 13) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie; 14) działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży; 15) kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego; 16) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej; 17) ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrona dziedzictwa przyrodniczego; 18) upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działania wspomagające rozwój demokracji; 19) udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego; 20) upowszechnianie i ochrona praw konsumentów; 21) działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami; 22) promocja i organizacja wolontariatu; 23) pomoc Polonii i Polakom za granicą; 24) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka; 25) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym; 26) rewitalizacja; 27) działalność na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3, w zakresie określonym w pkt 1-32a.				
II. Charakterystyka działalności fundacji w okresie sprawozdawczym (dane odnoszą się do faktycznie wykonywanej działalności w roku sprawozdawczym)					

1. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych

Zasady i formy działalności:

- Działalność statutowa Fundacji prowadzona jest jako działalność nieodpłatna lub odpłatna pożytku publicznego.
- Fundacja realizuje swoje cele poprzez m.in. organizowanie szkoleń, kursów, warsztatów, konferencji, prowadzenie działalności edukacyjnej (w tym e-learningowej, webinary) oraz współpracę z instytucjami i organizacjami społecznymi.
- Działania Fundacji opierają się na holistycznym modelu dobrostanu (zgodnym z 5 wymiarami WHO) i obejmują wsparcie psychologiczne, edukację wielojęzyczną, działania integracyjne oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

Łącznie w działaniach i projektach Fundacji w 2025 roku wzięło udział około **300 uczestników**. Realizowane projekty międzynarodowe:

1. **Erasmus+ Akredytacja w sektorze Edukacji Dorosłych (2025-1-PL01-KA121-ADU-000341606):** Rozpoczęcie realizacji wieloletniej akredytacji. W grudniu 2025 r. zorganizowano pierwszą międzynarodową mobilność grupową dorosłych słuchaczy na Majorkę (Hiszpania) dla 12 uczestników, skoncentrowaną na zdrowiu psychicznym, dobrostanie i integracji międzykulturowej.

Inicjowanie i rozpoczęcie projektów międzynarodowych (Erasmus+ KA220):

2. *SHSR (Holistic Self-Help to Reduce Stress)* – opracowanie programu edukacyjno/ wspierającego dla osób w chronicznym stresie z wykorzystaniem platformy e-learningowej Fundacji.
3. *CO-A-CH-IN-G* – przygotowanie programu wsparcia kryzysowego dla młodych wolontariuszy i pracowników młodzieżowych.
4. *SUPPORT* – udział w międzynarodowym partnerstwie rozwijającym hybrydowe modele opieki i wsparcia dla opiekunów.

Finalizacja i ewaluacja projektów strategicznych:

5. Zakończenie projektu **EU4Health „Peace of Mind”** (styczeń 2025 r.) oraz opublikowanie pełnego raportu z ewaluacji badań nad wsparciem zdrowia psychicznego uchodźców z Ukrainy. Fundacja Understanding opracowała i opublikowała raport badawczo ewaluacyjny:
<https://understanding.pl/jak-wspierac-zdrowie-psychiczne-uchodzcow-w-praktyce/>

W ramach tego projektu FUND współorganizowała konferencję online „Stay strong and healthy” (ponad 100 uczestników) – prezentacja najnowszych badań i dobrych praktyk w zakresie wspierania osób dotkniętych traumą i kryzysem migracyjnym.

Podsumowanie projektu w całości partnerstwa **EU4Health „Peace of Mind”** :

Ogólny zakres i skala działań: Zrealizowano łącznie 450 szkoleń i programów nakierowanych na redukcję traumy i stresu wojennego. Wśród nich odbyło się 145 bezpłatnych, cyklicznych warsztatów online (prowadzonych co tydzień od lutego 2022 roku) dla osób ze stref walk i terenów okupowanych.

Wsparcie dla dorosłych uchodźców: Z warsztatów HRE skorzystało łącznie 5 850 dorosłych uchodźców z Ukrainy w Europie, w tym: 2 600 osób na Litwie, 2 100 w Polsce, 800 w

Niemczech oraz 350 w intensywnych programach online. Zajęcia pomogły uczestnikom zredukować objawy PTSD, opanować stres i poprawić jakość snu.

Programy dla dzieci i młodzieży: Działaniami objęto 3 500 dzieci i nastolatków z Ukrainy (m.in. 2 000 na Litwie oraz 1 500 w Polsce). Zajęcia prowadzono w szkołach oraz na obozach terapeutyczno-wypoczynkowych (m.in. dla 170 dzieci w Tarasce oraz we współpracy ze Stiprus Kartu).

Szkolenia dla personelu pomocowego (Professional Care Training): Przeszkolono 100 osób z personelu pomocowego, medycznego, psychologów oraz wolontariuszy (w tym 15 pracowników UNHCR Polska). Uczestnicy otrzymali narzędzia do dbania o własny dobrostan i zapobiegania wypaleniu zawodowemu.

Kształcenie nowych trenerów (Training of Trainers): Przygotowano 40 uchodźczyń i uchodźców z Ukrainy do roli certyfikowanych trenerów HRE. Po przejściu superwizji rozpoczęli oni samodzielne prowadzenie warsztatów wsparcia w Polsce, Niemczech, na Litwie oraz w Ukrainie.

6. Zakończenie projektu *Erasmus+ „Welcome!”* rozwijającego szkołę przygotowawczą online dla dzieci migranckich.
7. Zakończenie projektu *Erasmus+ „Well-being and inclusion, new trends in education”* 2023-1-PL01-KA122-ADU-000146937 (szkolenia kadry edukacyjnej). W roku 2025 były działania ewaluacyjne, raportowe i podsumowujące.

Działania lokalne w Krakowie:

8. Dofinansowany przez Urząd Miasta Krakowa projekt *„Family Together”* – organizacja grup wsparcia dla rodziców (ok. 20 uczestników).

Działalność naukowo-badawcza, publikacyjna i ewaluacyjna w 2025 roku

<https://understanding.pl/materialy-edukacyjne/>

- **Badanie SHSR 2025 („Głos 481 dorosłych o stresie i wypaleniu”)**: Przeprowadzenie międzynarodowego badania diagnostycznego na próbie 481 osób w ramach projektu Erasmus+ SHSR. Wyniki dotyczące poziomów stresu i symptomów wypalenia posłużyły do opracowania spersonalizowanych ścieżek edukacyjnych wspieranych przez sztuczną inteligencję (AI) na platformie e-learningowej Fundacji.
- **Publikacja naukowa na platformie PRESSTO (UAM)**: Opublikowanie artykułu naukowego na platformie Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, prezentującego wyniki badań eksperymentalnych z projektu EOG „Dobrostan w szkole”. Publikacja opiera się na standaryzowanych narzędziach psychologicznych (m.in. DASS) i potwierdza skuteczność 11 opracowanych metod w redukcji stresu u nauczycieli i uczniów.
- **Raport ewaluacyjny „Jak wspierać zdrowie psychiczne uchodźców w praktyce”**: Opublikowanie kompleksowego raportu z badań ewaluacyjnych (z udziałem grupy kontrolnej) w ramach projektu EU4Health „Peace of Mind”. Opracowanie podsumowuje wsparcie udzielone ponad 6 500 uchodźcom z Ukrainy w 4 krajach Europy i stanowi zbiór praktycznych rekomendacji z zakresu redukcji traumy wojennej i stresu.

Przychody z działalności statutowej: W 2025 roku Fundacja osiągnęła łączny przychód z działalności statutowej w kwocie **833 879,41 zł**, na co złożyły się:

- Przychody z nieodpłatnej działalności pożytku publicznego: **811 879,41 zł**.
- Przychody z odpłatnej działalności pożytku publicznego: **22 000,00 zł**.

Przychody operacyjne i finansowe: przychody finansowe w kwocie **565,36 zł** oraz pozostałe koszty finansowe w kwocie **34 205,58 zł**.

Zawieranie umów grantowych i partnerstw: Pozyskanie (zapisanie wniosków i współpraca w opracowywaniu wniosków w partnerstwie) oraz podpisywanie umów i uruchomienie finansowania na realizację projektów międzynarodowych w ramach programu Erasmus+ (w tym przyznanie środków na mobilności w ramach Akredytacji Edukacji Dorosłych oraz partnerstw KA220).

Realizacja zadań publicznych: Zawarcie i wykonanie umowy dotacyjnej z Urzędem Miasta Krakowa na realizację zadania lokalnego „Family Together”.

Pozyskanie darowizn: Przyjęcie darowizn od osób fizycznych i prawnych przeznaczonych na realizację celów statutowych jako wkład własny do projektów.

Koszty działalności: Poniesienie kosztów realizacji celów statutowych w kwocie **663 741,76 zł** oraz kosztów administracyjnych (ogólnego zarządu) w kwocie **2 900,45 zł**.

Wynik finansowy za rok 2025: Wypracowanie dodatniego wyniku finansowego (zysk netto) w wysokości **133 480,22 zł**, który decyzją organów został przeznaczony w całości na kontynuację działań statutowych w kolejnym okresie.

3. Informacja o tym, czy fundacja prowadziła działalność gospodarczą w okresie sprawozdawczym (*zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3*)

NIE

X

TAK

4. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu do rejestru przedsiębiorców KRS w okresie sprawozdawczym (*należy podać kody PKD działalności gospodarczej wpisanej do rejestru przedsiębiorców KRS wraz z ich opisem słownym oraz kody i opis słowny faktycznie prowadzonej działalności gospodarczej*)

NIE DOTYCZY

5. Czy zarząd lub rada fundacji w okresie sprawozdawczym podejmował uchwały (*jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem*)

Uchwała nr 1/2025 Rady Fundacji z dnia 29.07.2025 r. w sprawie zatwierdzenia sprawozdania merytorycznego i finansowego za rok 2024 oraz przeznaczenia zysku z działalności odpłatnej i darowizn na cele statutowe Fundacji.

Uchwała nr 2/2025 Zarządu Fundacji z dnia 02.09.2025 r. w sprawie przyjęcia Polityki Rachunkowości.

Uchwała nr 3/2025 Zarządu Fundacji z dnia 02.09.2025 POLITYKA OCHRONY DZIECI PRZED KRZYWDZENIEM;

Uchwała nr 4/2025 Zarządu Fundacji z dnia 02.09.2025 w sprawie przyjęcia Księgi Jakości.

III. Informacja o wysokości uzyskanych przychodów

	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy przychodu
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość innych form przychodu
1. Łączna kwota uzyskanych przychodów (suma punktów a-c)	833879,41		
a. Przychody z działalności statutowej	833879,41		
b. Przychody z działalności gospodarczej			
c. Pozostałe przychody	629,65		
2. Informacja o źródłach przychodów			
a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych	22000		
b. Ze źródeł publicznych ogółem, w tym:	10000		
- ze środków budżetu państwa			
- ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	10000		
c. Ze spadków, zapisów			
d. Z darowizn	8000		
e. Z innych źródeł (wskazać jakich)	794509,06		Kwota 629,65 NKUP, WELCOME=18187, FUNDACJA ROZWOJU SYSTEMU EDUKACJI = 389 314,02 , FUNDACJA ART OF LIVING POLSKA = 117476,39 ERASMUS+ SUPPORT = 20 900,72,

			2023-1-PL01-KA122-ADU-00014 6937 = 2 355,42
3. Jeżeli prowadzono działalność gospodarczą			
a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej (tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej)	NIE DOTYCZY		
b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł	NIE DOTYCZY		
IV. Informacja o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym			
Koszty fundacji ogółem	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy kosztów
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość poniesionych kosztów
1. Koszty realizacji celów statutowych	663741,76		
2. Koszty administracyjne (czynsze, opłaty pocztowe, telefoniczne itp.)	2900,45		
3. Koszty działalności gospodarczej	0		
4. Pozostałe koszty	34205,58		
V. Informacja o zatrudnieniu i wynagrodzeniu			
1. Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (wg zajmowanego stanowiska)	0,00		
2. Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej	0,00		
3. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń)	66 500,00		
a. Z tytułu umów o pracę (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej)	0,00		

b. Z tytułu umów cywilnoprawnych	66 500,00			
c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia)	0,00			
VI. Informacja o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym				
1. Fundacja udzielała pożyczek pieniężnych (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia pola TAK należy wypełnić rubryki 2-4)	NIE	X	TAK	
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00			
3. Wskazanie pożyczkobiorców i warunków przyznania pożyczek pieniężnych	0,00			
4. Statutowa podstawa udzielenia pożyczek pieniężnych (należy zacytować odpowiedni przepis statutu)	NIE DOTYCZY			
VII. Środki fundacji				
1. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)				
1. KONTO NR: 38114020040000321219850823 W EUR = 17 272,00 2. KONTO NR: 11114020040000360284490880 W PLN= 0,00 3. KONTO NR: 45114020040000310284371882 W PLN = 0,00 4. KONTO NR: 98114020040000380276772672 W PLN = 74 664,07 5. KONTO NR: 16114020040000360277443449 W PLN = 0,00 6. KONTO NR: 73114020040000351221114150 W EUR = 8 532,00 7. KONTO NR: 50114020040000311205934163 W EUR= 0,00 8. KONTO NR: 62109020530000000164457069 W PLN = 54,26 9. KONTO NR: 91109020530000000164457323 W EUR = 29 785,72				
2. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)				
NIE DOTYCZY				

3. Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce (<i>należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego</i>)	BRAK OBROTU GOTÓWKOWEGO W ROKU 2025	
4. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek	5. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie	6. Nabyte pozostałe środki trwałe
NIE DOTYCZY	NIE DOTYCZY	NIE NABYTO
7. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy	Aktywa	Zobowiązania
	316680,78	26428,53
VIII. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe (usługi, państwowe zadania zlecone - dotacje i zamówienia publiczne) oraz informacja o wyniku finansowym tej działalności¹		

¹ Dane powinny być spójne z danymi finansowymi podawanymi w części III pkt 2 lit. b.

W ROKU 2025 FUNDACJA NIE REALIZOWAŁA ZADAŃ ZLECONYCH

IX. Informacja o rozliczeniach fundacji w okresie sprawozdawczym

1. Z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych

PODATEK ZA XII 2025 ROKU W WYSOKOŚCI 4 612,00

2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych

W ROKU 2025 ZOSTAŁY ZŁOŻONE DEKLARACJE:

1. PIT 4R
2. CIT 8 Z ZAŁĄCZNIKAMI
3. VAT9M

X. Informacja, czy fundacja jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu (Dz.U. z 2022 r. poz. 593, z późn.zm.) – zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić część XI.

NIE

X

TAK

XI. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez fundację płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji

NIE DOTYCZY

XII. Informacja o przeprowadzanych kontrolach w fundacji

1. Informacja, czy w fundacji była przeprowadzona kontrola (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 2)

NIE

x

TAK

2. Wyniki przeprowadzonej kontroli w fundacji (pozytywne i negatywne wraz ze wskazaniem podmiotu przeprowadzającego kontrolę)

NIE DOTYCZY

Prezes Zarządu Aleksandra Mykowska

.....
podpisy członków zarządu fundacji*

.....
miejscowość, data

*podpisy członków zarządu fundacji zgodnie z zasadami reprezentacji określonymi w statucie fundacji